

FICHE PROGRAMME DE FORMATION

Cybersécurité – Protéger son activité et adopter les bons réflexes

1. Présentation de la formation

Intitulé	Cybersécurité – Protéger son activité et adopter les bons réflexes
Durée	7 heures (1 jour)
Horaires	9h00 – 13h00 / 14h00 – 17h00
Modalité	Présentiel (intra ou interentreprises) ou distanciel synchrone (classe virtuelle)
Effectif	De 1 à 8 participants
Public visé	Salariés, managers et fonctions support utilisant des outils numériques ou manipulant des données professionnelles
Prérequis	Aucune compétence technique cyber requise. Les scénarios sont contextualisés au métier en intra.
Modalités d'accès	Formation accessible sous 2 à 4 semaines après validation des prérequis et signature de la convention, selon disponibilité des sessions
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap — adaptations étudiées avec la référente handicap de l'organisme. Contact 06.13.52.85.81

2. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les principales menaces liées aux usages numériques professionnels
- Détecter les signaux d'une tentative de phishing ou de fraude
- Appliquer des pratiques robustes d'authentification et de gestion des accès
- Protéger les informations et les équipements sur site, à distance ou en mobilité
- Réagir face à un clic suspect, une perte de matériel ou une compromission présumée
- Alerter le bon interlocuteur avec les informations utiles sans aggraver l'incident

3. Programme détaillé

Séquences pédagogiques	Durée
Comprendre le risque cyber — actifs, menaces, chaîne d'attaque et rôle du collaborateur.	0h45
Déjouer les fraudes et l'ingénierie sociale — phishing, QR codes, faux supports, fraude au dirigeant/RIB. Méthode STOP.	1h30
Sécuriser ses comptes et accès — mots de passe, gestionnaire, MFA, droits et alertes.	1h15
Protéger données et équipements — classification, partage, outils non autorisés, IA générative et mobilité.	1h00

Séquences pédagogiques	Durée
Réagir face à un incident — clic suspect, compte compromis, terminal perdu, preuves et alerte utile.	1h15
Ancrer les réflexes dans son activité — scénarios métier, vérifications et procédures de signalement.	0h45
Évaluation finale — cas pratique combinant message suspect, donnée sensible et décision d'alerte.	0h30

4. Méthodes pédagogiques et moyens mobilisés

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques, pratiques et démonstrations guidées par le formateur
- Pédagogie active : mise en application progressive sur des cas concrets, réels ou reconstitués, propres à la thématique traitée

Moyens techniques et pédagogiques

- Support pédagogique numérique utilisé tout au long de la formation, réunissant les apports théoriques, exercices et ressources abordés

Encadrement

Formation animée par un formateur consultant expert en cybersécurité.

5. Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation des prérequis et du niveau initial : échange ou questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Évaluation formative continue : exercices pratiques et/ou mises en situation tout au long de la formation
- Évaluation sommative finale : questionnaire permettant de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques
- Émargement en début et fin de journée (numérique ou papier)
- Attestation individuelle de fin de formation et certificat de réalisation remis à l'issue
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

6. Accessibilité et handicap

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Toute demande d'adaptation (supports, rythme, modalités pédagogiques, accessibilité des locaux ou de la plateforme distancielle) est étudiée en amont avec la référente handicap de l'organisme, afin de proposer les aménagements nécessaires ou d'orienter vers les partenaires compétents.

7. Informations pratiques

Tarif	Sur devis, selon modalité (intra/interentreprises) et effectif
Financement	Éligible aux dispositifs de prise en charge (OPCO, plan de développement des compétences) — nous consulter
Lieu	Dans les locaux de l'entreprise cliente, dans nos locaux à Verton (62), ou à distance
Contact	LYSEUM Audit Formation — 1 avenue du Champ de Gretz, 62180 Verton — Tél. 06.13.52.85.81